



WORLD CAMPUS

PARTIR À L'INTERNATIONAL : MODE D'EMPLOI



UNIVERSITÉ
MARIE & LOUIS
PASTEUR



Nord
Franche-Comté
BELFORT - MONTBÉLIARD





PARTIR À L'INTERNATIONAL

Étudier, faire un stage ou s'engager à l'étranger, ce n'est pas seulement "changer de pays" : c'est apprendre dans un autre contexte, gagner en autonomie et élargir son réseau.

La mobilité internationale prend plusieurs formes (semestre, stage, mission pro type VIE, projets en réseau via des alliances d'universités), avec des bénéfices très concrets sur les compétences et l'employabilité.

Erasmus+ : la mobilité "académique" qui compte dans le diplôme

Erasmus+ est le programme de l'Union européenne qui soutient la mobilité à l'étranger (dont études et stages) et encourage aussi la coopération entre établissements/organisations.

Ce cadre te permet de vivre une expérience internationale tout en gardant un parcours lisible : tu pars avec un objectif d'apprentissage, tu suis des cours ou une mission, puis tu reviens avec des acquis valorisables.

Erasmus+ met également en avant des priorités comme l'inclusion et l'innovation, ce qui se traduit dans l'esprit du programme par l'idée que davantage d'étudiants doivent pouvoir partir et que les projets doivent être plus qualitatifs.

Pourquoi c'est intéressant ?

Pour progresser plus vite : langues, méthodes de travail, prises de parole, aisance interculturelle.

Pour ton dossier : expérience internationale "compréhensible" par un recruteur, car elle est structurée et reconnue.

Pour te créer un réseau : amis, profs, contacts de stage, opportunités futures.



VIE : une expérience pro internationale (accélérateur de carrière)

Le VIE (Volontariat International en Entreprise) permet d'effectuer une mission à l'étranger en entreprise dans un cadre officiel.

Dans un magazine, le VIE se raconte comme une étape "pro" : tu ne pars pas seulement apprendre, tu pars aussi produire des résultats, t'intégrer à une équipe et gagner en responsabilités.

Selon les missions, tu peux toucher à des sujets variés (technique, commerce, support, gestion de projet), ce qui en fait un format pertinent quand tu veux un vrai tremplin après tes études ou en fin de parcours.

Ce que ça t'apporte vraiment

Un niveau d'autonomie supérieur : gérer un sujet, un planning, des interlocuteurs, parfois dans une autre langue au quotidien.

Un "signal fort" sur ton CV : capacité d'adaptation, mobilité, posture professionnelle à l'international.

Un test grandeur nature : un pays, un secteur, un mode de travail—avant de t'installer durablement.



STARS EU : le réseau qui te met l'Europe dans ton parcours

STARS EU est une alliance de neuf universités européennes visant un campus ouvert et des collaborations transnationales.

L'intérêt pour les étudiants, c'est l'accès à une dynamique européenne : travailler avec d'autres pays, participer à des projets communs, et profiter d'opportunités partagées entre établissements (selon ce qui est proposé par l'alliance).

Même sans être déjà en mobilité physique, ce type de réseau peut t'exposer à des expériences internationales (collaborations, projets, événements), et faciliter un départ ensuite.



Mini-checklist

Clarifie ton objectif : découvrir (semestre), te professionnaliser (stage/VIE), construire un réseau (projets + mobilité).

Prépare 3 éléments à l'avance : budget, documents, et une phrase de présentation de ton projet (utile pour candidater).

Pense "après" : note ce que tu apprends (compétences, réalisations) pour le CV/ LinkedIn et les entretiens.



PARTIR, C'EST PLUS SIMPLE QUE TU NE CROIS.

Semestre d'études, stage, volontariat... il existe plusieurs chemins pour vivre une expérience internationale, progresser en langues, gagner en autonomie et construire un profil qui fait la différence.

Envie de te lancer ?

Scanne le QR code et découvre :

- Les programmes et destinations possibles
- Les étapes clés pour candidater
- Les contacts utiles (relations internationales / stages)



Tu reviens de mobilité ?

Partage ton expérience (photos + conseils + budget) et aide les prochains départs.

Contact : mobilite.international@lut-nfc.fr | [@IUTNFC_international](https://www.instagram.com/IUTNFC_international)

